



MENÙ ESTIVO SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Tagliatelle al ragù Uovo sodo Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Cous Cous con verdure Polpetta di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosti di tacchino olio e limone Carote in insalata Grisini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di bovino morbido Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pizza rossa Mozzarella Zucchine primavera Grisini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)
MARTEDÌ	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Hummus di ceci con crostini Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Merenda tipo muffin	Crema di ceci con crostini Formaggio primo sale Zucchine e Patate olio e parmigiano Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Crocchette al pomodoro Tortino di verdura e ricotta Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Straccotti di tacchine al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: fuffini	Pasta tricolore olio e parmigiano Straccotti di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e fuffini	Crespelle di ricotta e spinaci Piselli in umido (senza pomodoro) Insalata patate e carote calda Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Penne al pomodoro Arrosti di lenza Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano Arrosti di vitello Insalata di carote Pane integrale Gelato vaniglia/cacao Merenda: Banana	Pizza rossa Parmigiano reggiano Insalata verde Grisini Gelato fragola/limone Merenda: Banana	Tagliatelle al pomodoro Crocchette di sole Insalata pomodori e olive Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdure con orzo Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Gelato fragola/limone Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Tortino all'olio Insalata di pomodori Pane integrale Gelato vaniglia/cacao Merenda: banana
VENERDÌ	Trenette al pesto e pomodoro Bastoncini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Mezza penne in bianco Tortino all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e corn-flakes	Riso al pomodoro Patate dorate Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Meduzette impanato Insalata di pomodori e olive Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdure Straccotti di pollo impanati al forno Insalata di carote Pane Frutta di stagione Merenda: dolce tipo muffin

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata



PROT 0107764
DEL 11/11/2024